



Société Française de Psychologie du Sport

Pour assister au
Webinaire 

Webinaire

[https://www.sfpsport.fr/
evenements.html](https://www.sfpsport.fr/evenements.html)

 <https://www.sfpsport.fr>

 www.facebook.com/sfpsport

 <https://www.linkedin.com/in/s-f-p-s-181474143>



Stéphanie Mériaux - 15 octobre 2019 à 18h

Troubles des conduites alimentaires et de l'image du corps chez les sportifs

Biographie

Stéphanie Mériaux a obtenu une thèse de doctorat en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives à l'Université de Nice Sophia-Antipolis sous la supervision du professeur Fabienne d'Arripe-Longueville. Elle est actuellement professeure d'Education physique et sportive placée dans l'enseignement supérieur à la Faculté des Sciences du Sport de l'Université Nice Sophia-Antipolis, en charge de la formation des étudiants, responsable du parcours entraînement sportif de la licence STAPS et de la direction d'études. Elle est également membre de l'équipe EA6312, Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé. Ses recherches principales portent sur les facteurs de risques psychosociaux des comportements à risque pour la santé des sportifs tels que les désordres alimentaires ou le dopage.

Résumé

Il est aujourd'hui courant de considérer le sport de haut niveau comme une pratique de l'extrême, qui place l'individu dans une incessante quête des limites et de dépassement de soi. L'adolescence, parce qu'elle occasionne un bouleversement radical de l'équilibre psychique, questionne, elle aussi, les extrêmes. Ce moment de rupture et de crise force l'individu à trouver de nouveaux repères relationnels, identitaires et corporels. L'adolescent sportif de haut niveau s'inscrit de la même façon dans une recherche de construction de soi. Il s'identifie à des modèles de performance et se superpose à son projet sportif : il est ce qu'il réalise. La question du corps constitue un point de rencontre essentiel entre la problématique adolescente et la pratique sportive de haut niveau. Les transformations physiologiques en lien avec la puberté entraînent une nécessaire réappropriation d'un corps devenu étranger pour l'adolescent. Ainsi, en plus de confronter ce corps à l'image idéale véhiculée dans nos sociétés, il le met à l'épreuve pour en percevoir les limites. La littérature en psychologie sociale montre que le développement des désordres alimentaires chez un individu repose sur une interaction complexe entre des facteurs personnels et contextuels. Dans le contexte spécifique du sport de haut niveau voire celui des disciplines pour lesquelles la minceur contribue à la performance, le risque de développement de désordres alimentaires est omniprésent. Il nécessite donc la veille, l'information et la formation des principaux interlocuteurs des sportifs, en particulier les entraîneurs, pour maintenir une pratique respectant au mieux la santé des sportifs.

Mots clés

Désordres alimentaires ; perceptions de soi ; prévention ; facteurs psychosociaux