



# WEBINAIRE SFPS

**CHRISTIANE  
TROTTIER**

*"Le développement des habiletés de  
vie en contexte de sport scolaire"*



**28 janvier 2021 à 18h**



*Participer à la réunion Zoom*

<https://zoom.us/j/94069064467> - code d'accès : gdrsport



## RÉSUMÉ:

De plus en plus, les programmes de type Sport-études font leur place dans les écoles secondaires du Québec et permettent aux adolescents de se développer sur le plan sportif et personnel, tout en s'investissant dans leurs études. La majorité de ces programmes ont comme mission le développement intégral des jeunes. Le moment où ces jeunes sont engagés dans des activités sportives coïncide avec une période importante de leur développement : l'apprentissage des habiletés de vie qui facilitent la transition vers la vie adulte. Les habiletés de vie sont définies globalement comme des habiletés qui permettent aux jeunes de faire face aux exigences et défis de la vie quotidienne et de réussir dans les différents contextes dans lesquels ils évoluent, comme le sport, l'école et la famille. Pour qu'une habileté de vie soit réellement considérée comme telle, elle doit toutefois être transférée et utilisée dans une autre sphère de vie comme l'école. Le sport scolaire, étant considéré comme une extension de la classe, a été décrit comme un contexte favorable pour l'enseignement des habiletés de vie. Dans ce contexte, différents intervenants scolaires (entraîneurs, enseignants, psychologues sportifs, etc.) gravitent autour des jeunes et jouent un rôle déterminant afin de favoriser leur développement positif. Lors de cette présentation, le programme de formation Gagnant pour la vie sera présenté. Ce programme novateur est conçu pour permettre aux intervenants scolaires de travailler en collaboration afin d'enseigner des habiletés de vie et d'assurer leur utilisation dans différents contextes de l'école.

## BIOGRAPHIE:

Christiane Trottier, Ph.D., est professeure titulaire en psychologie du sport au Département d'éducation physique de l'Université Laval (Québec, Canada) et membre du Centre de recherche interuniversitaire sur la formation et profession enseignante (CRIFPE). Sur le plan scientifique, Mme Trottier s'intéresse au développement et au transfert des habiletés de vie en sport. Elle s'intéresse aussi au rôle des différents acteurs sportifs (entraîneurs, parents, consultants en psychologie du sport) qui gravitent autour de l'athlète dans une perspective de développement positif. Son programme de recherche est financé par des organismes provinciaux et nationaux et permet de former plusieurs étudiants des cycles supérieurs. Par ailleurs, Mme Trottier possède une vaste expérience à titre de spécialiste en préparation mentale. Elle a offert de nombreux ateliers et conférences dans des écoles, des fédérations sportives et des clubs sportifs. De plus, elle a mis au point plusieurs programmes individuels adaptés aux besoins des athlètes évoluant sur la scène du sport amateur et professionnel. Elle est reconnue, entre autres, par l'Institut national du sport du Québec, par Excellence Sportive Québec-Lévis et par l'Association canadienne de psychologie du sport. Elle est aussi responsable de la section psychologie du sport à la Clinique du PEPS de l'Université Laval. En somme, Mme Trottier compte plus de 20 années d'expérience dans le domaine de l'intervention psychosociale, où elle a eu le privilège de travailler avec plusieurs entraîneurs et des centaines d'athlètes de haut niveau.



*Participer à la réunion Zoom*

<https://zoom.us/j/94069064467> - code d'accès : gdrsport