

# Webinaire



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT**

## **Se centrer sur les mécanismes affectifs : Une nouvelle priorité des recherches sur la motivation pour l'activité physique ?**

**12 mars 2024  
18h**



**Philippe Sarrazin**



**GDR** Groupement  
de recherche  
**Sport et activité physique**

**Suivre la rencontre sur ZOOM** Lien zoom: <https://us02web.zoom.us/j/85293480316> Code d'accès: 800372

# Webinaire



## SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

### Résumé :

Les interrogations principales des travaux de Philippe Sarrazin portent sur les variables et les processus qui régulent l'engagement et le désengagement dans ces activités. Ses cadres d'analyses sont issus des modèles socio-cognitifs contemporains (e.g., théorie de l'autodétermination ; Ryan & Deci, 2017), complétés plus récemment par la perspective des systèmes duels « impulsion vs. réflexion » (e.g., Brand & Ekkekakis, 2018; Hofmann et al., 2008) et des déterminants affectifs du comportement (e.g., Ekkekakis et al., 2020; Williams et al., 2019).



**Philippe Sarrazin**

### Biographie :

Philippe Sarrazin est Professeur des Universités en STAPS à l'Université Grenoble Alpes (UFR STAPS et Laboratoire Sport et Environnement Social). L'objet principal de ses recherches concerne la motivation pour l'activité physique, que ce soit en contextes éducatif (Éducation Physique et Sportive), sportif, thérapeutique (l'activité physique à des fins de santé) ou dans le monde du travail.



**GDR** Groupement  
de recherche  
Sport et activité physique

Suivre la rencontre sur **ZOOM** Lien zoom: <https://us02web.zoom.us/j/85293480316> Code d'accès: 800372