

# Webinaire



**SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT**

## **Les changements climatiques : Du constat aux nouveaux enjeux dans les domaines du sport, de la performance et de la psychologie**

**28 octobre 2024  
18h**



**GDR** Groupement  
de recherche  
**Sport et activité physique**



**Pauline Caille**

Suivre la rencontre sur **ZOOM** <https://us02web.zoom.us/j/83575532764>

# Webinaire



## SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

### Résumé :

Après avoir suivi une formation en psychologie du sport à l'UFR STAPS de Montpellier, Pauline Caille a poursuivi ses études avec une thèse CIFRE dans le domaine de la psychologie de la santé. Sa thèse, soutenue en décembre 2022, s'est intéressée au rôle de la personnalité dans l'évolution de l'état de santé et le changement de comportement chez les personnes atteintes de maladies chroniques respiratoires en contexte de réhabilitation respiratoire. Parallèlement à ces travaux, sa sensibilité aux enjeux de la transition écologique l'a progressivement conduite à se questionner autour des relations qu'entretiennent le sport, l'activité physique, la santé et le réchauffement climatique. Actuellement maîtresse de conférences au sein de l'UFR STAPS de l'université de Rennes 2 et du laboratoire VIP2, ses recherches visent une meilleure compréhension des facteurs psychologiques qui sous-tendent l'adoption et le maintien d'un style de vie physiquement actif. A terme, ses travaux ont pour objectifs d'identifier des leviers qui pourraient être ciblés pour promouvoir la santé tout en favorisant un environnement vivable pour l'humain.



**Pauline Caille**

### Biographie :

Pauline Caille est Maîtresse de Conférences en psychologie de la santé au sein de l'UFR STAPS de l'université de Rennes 2 et du laboratoire VIP2.



**GDR** Groupement  
de recherche  
Sport et activité physique

Suivre la rencontre sur **Zoom** <https://us02web.zoom.us/j/83575532764>