

Webinaire



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

Emilie Pété

La gestion du stress en sport: Une problématique seulement individuelle?

**7 Novembre 2023
à 18h**



Suivre la rencontre sur **ZOOM** <https://us02web.zoom.us/j/85709584661>

Code secret: 156716

Webinaire



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

Résumé :

La prise en compte de la dimension interpersonnelle de la gestion du stress (i.e., coping) est très récente et peu développée dans la littérature en psychologie du sport. Pourtant, le contexte sportif est un contexte éminemment social, cadre de multiples interactions (e.g., entre les athlètes, avec le staff, les parents...). Ce contexte social dans lequel émergent ces processus de coping suggère d'étendre leur compréhension au sein des dyades, des groupes ou des équipes en utilisant une approche interpersonnelle. Cette intervention présentera l'état de la recherche sur la dimension interpersonnelle du coping, les stratégies d'intervention pouvant être envisagées, ainsi que les travaux qu'il reste encore à mener dans ce champ.



Emilie Pété

Biographie :

Emilie Pété est Attachée Temporaire d'Enseignement et de Recherche en psychologie du sport à l'UFR STAPS de l'Université de Bourgogne. Au sein du laboratoire Psychologie : Dynamiques Relationnelles Et Processus Identitaires (Psy-DREPI), ses recherches se réfèrent aux approches de la psychologie sociale appliquée à la performance sportive, et se centrent plus particulièrement sur les processus individuels et collectifs d'adaptation au stress (i.e., coping) en contexte de performance sportive.

Suivre la rencontre sur ZOOM <https://us02web.zoom.us/j/85709584661>

Code secret: 156716