



# RENCONTRE WEB SFPS

Société Française de Psychologie du Sport

JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021, À 18H00

**FATOU  
DIOP**

*Blessure & Retour de blessure :  
La prise en charge psychologique du sportif blessé*



POUR ASSISTER À LA WEB RENCONTRE CLIQUEZ SUR L'ICÔNE ZOOM



CODE : SFPS2021

# LA RENCONTRE WEB

## RÉSUMÉ:

L'impact du confinement sur le mental des sportifs n'est plus à prouver. En effet, la Covid 19 et les mesures sanitaires qui ont découlé de cette pandémie ont complètement chamboulé la pratique sportive. Les conséquences ont rapidement été visibles dans l'organisation des compétitions mais aussi et surtout dans la qualité des performances des athlètes.

Un des symptômes montrant ces difficultés d'adaptation rapide à ce nouvel environnement est la blessure. Pour l'expliquer, sur le terrain et lors des consultations, les sportifs nous rapportent que pour eux, leurs blessures sont les conséquences directes :

- d'un manque de conditions physiques
- d'un niveau de stress et d'anxiété beaucoup plus élevé qu'à la normale.

Pourtant, là où il a toujours été un réflexe de se tourner vers un spécialiste du corps, il reste encore beaucoup de travail à faire dans la mise en place automatique d'un accompagnement psychologique, pour prévenir les blessures et favoriser une bonne réhabilitation des athlètes blessés.

Ce rdv sera donc l'occasion de réfléchir et d'échanger autour de deux grandes questions :

" Comment accompagner plus globalement les sportifs pour éviter les arrêts de carrière / la surblessure et favoriser un retour plus serein ? "

"Comment intervenir dans un environnement qui favorise l'accompagnement psychologique d'urgence et beaucoup moins la prévention par l'éducation et le soin ?"

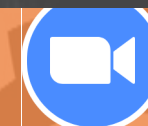
## BIOGRAPHIE:

Basketteuse professionnelle reconvertie, Fatou DIOP est aujourd'hui Psychologue clinicienne - Psychothérapeute, consultante en psychologie du sport et enseignante à l'Université de Nantes (UFR Psychologie - UFR STAPS).



Fatou DIOP

POUR ASSISTER À LA WEB RENCONTRE CLIQUEZ SUR L'ICÔNE ZOOM



CODE : SFPS2021