

Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370)

Discipline : Psychologie

Niveau d'étude requis (et filière) : Master (psychologie ou STAPS)

Durée du stage : 3 mois (350h)

Date prévue de début du stage : avril 19

Gratification : Oui

Chercheur SEP référent : Alexis RUFFAULT

Mail de contact : alexis.ruffault@insep.fr

Note à l'attention des candidats :

- Assurez-vous que votre candidature corresponde au profil recherché et que vos disponibilités sont en accord avec les dates prévues du stage.
- Joignez à votre candidature : cette fiche, un CV, une lettre de motivation, et tout document complémentaire qui vous sera demandé dans cette fiche.

Descriptif résumé du projet de recherche concerné :

En France et dans le monde, les techniques d'intervention en préparation mentale ayant pour objectif d'optimiser la performance des sportifs sont multiples (fixation d'objectifs, focalisation attentionnelle, gestion du stress, ...) et leurs effets n'ont que rarement été analysés sous une forme méta-analytique. L'objectif de ce stage est de conduire une revue systématique et méta-analyse des études testant l'efficacité d'interventions en préparation mentale auprès de sportifs.

Profil de candidat recherché :

Le ou la stagiaire devra être autonome et être force de proposition tant sur le plan théorique (connaissances théoriques sur la préparation mentale) que sur le plan pratique (dans la conduite de l'étude). Le ou la stagiaire devra avoir des connaissances en psychologie du sport, et être familier du monde du sport. Des connaissances méthodologiques sur la conduite de revues systématiques et méta-analyses sont fortement recommandées, ainsi qu'une aisance avec la recherche d'articles scientifiques en langue anglaise et l'utilisation d'un logiciel de gestion de références bibliographiques (Zotero par exemple).

Ce que le candidat sera amené à faire au cours du stage :

1. Recenser les techniques de préparation mentale utilisées par les intervenants en psychologie du sport.
2. Identifier les critères d'inclusion des articles et créer le fichier des données à extraire des articles inclus.
3. Recherche d'articles scientifiques et extraction dans un logiciel comme Zotero.
4. Vérification des critères d'inclusion et extraction des données depuis les articles inclus.
5. Evaluation de la qualité méthodologique des articles inclus
6. Analyse statistique des données (si possible)

Autres précisions :

*Le ou la stagiaire pourra être formé(e) à la méthodologie des revues systématiques et méta-analyses si toutefois cette partie ne serait pas maîtrisée. Pour exemple, lire l'article suivant : <https://doi.org/10.1007/s40279-016-0552-7>
Une maîtrise de l'anglais, des bases de données scientifiques (p. ex. : pubmed, sciencedirect), des logiciels de gestion bibliographique (p. ex. : Zotero, Mendeley, EndNote) et des méthodes de recherche-intervention sont des prérequis indispensables.*

Le stage se déroulera sur 10 semaines à raison de 35h/semaine avec gratification, dans les locaux du Laboratoire Sport, Expertise et Performance de l'INSEP (11 avenue du Tremblay, 75012 Paris). La date de début du stage peut être reculée jusqu'à début juin.