Société Française de Psychologie du Sport

Volume 3 | Numéro 3 | Septembre 2019

Actualités Recherche Page 2

Actualités Etudiants Page 4

Les petites annonces Page 5

Newsletter

https://www.sfpsport.fr www.facebook.com/sfpsport https://www.linkedin.com/in/s-f-p-s-181474143

Save the date !

Congrès de l'ACAPS

28-31 octobre 2019

(Paris)

https://acaps2019.paris

Congrès International CAPAS

Etre un leader dans la promotion de l'activité physique: stratégies efficaces de mobilisation des acteurs

7-9 novembre 2019

https://capas-c.eu/fr/

Congrès de EUPHA

20-23 novembre 2019

(Marseille)

https://ephconference.eu

Congrès de l'HEPA

Europe network for the promotion of health-enhancing physical activity

2-4 septembre 2020

(Nice)

Congrats !

Alexis Ruffault, tréorier de la SFPS membre officiel du Managing Council de la FEPSAC. Il intègre désormais le département « appliqué » du MC de la FEPSAC, dont la mission principale est de gérer la procédure de certification européenne « Specialist in Applied Sport Psychology ».

Le mot du président

Le secret du lapin d'Alice enfin révélé ?

Vous connaissez Alice? Celle du lapin, qui est tombée dans le trou. Est-ce par intérêt, ou motivation qu'elle est tombée dans le terrier du lapin? Peut-être était-ce de la simple curiosité – mais pourrait-on supposer que le lapin l'a entraînée.
S'il faut un lapin pour pousser les enfants à l'aventure, Internet nous offre de nombreuses incitations à consulter du non-sens. Et je ne fais pas allusion aux vidéos de YouTube, ni aux diverses contributions aux réseaux sociaux. Non, je pense à tous ces liens qui attirent l'attention : les « Clickbaits ». Les clickbaits font partie des outils de marketing digital. Ce sont des titres et des photos qui donnent envie de cliquer pour voir la suite, en stimulant la curiosité pour générer des revenus publicitaires. Les contenus sont pauvres et les faits sont souvent inexacts. Mais tentant. Les clickbaits sont la malbouffe de l'information, une sorte de fast food qui laisse sur sa faim, et qui fait demander quand même du rab.
Voici quelques exemples - INCROYABLES – qui montrent que les clickbaits marchent. Le dernier est le plus EFFICACE !!!

- Les 7 raisons cachées. Les chiffres poussent au click. Nous voulons tous une liste de conseils qui nous permettront d'être plus maigres, plus musclés et d'augmenter notre quotient intellectuel. Ces listes sont très attirantes, comme les 15 plus belles voitures du monde, ou bien les 30 stades abandonnés qui ont fait l'histoire du sport.
- Les galeries de photos. Evidemment, vous aviez prévu de passer 20 minutes à regarder les photos de certains hommes célèbres qui sont bien plus petits que leurs femmes.
- Les trois astuces que les stars utilisent pour paraître plus jeunes. Allez, celle-là je vous la donne pour vous faire gagner quelques minutes et une tendinite du doigt qui clique : 1. Dormez au moins 8 heures par nuit, 2. Pratiquez une activité physique, et 3. Mangez des fruits et des légumes.

Evidemment, ce qui fonctionne sur internet marche aussi pour les titres des articles scientifiques. Par exemple, les articles avec des titres attirants sont plus partagés que les autres (Lockwood, 2016). Des chercheurs qui voudraient augmenter leur index sur ResearchGate auraient intérêt à proposer des titres « positifs » comme « Fumer provoque le cancer » plutôt que « Etude de la relation entre le tabagisme et le cancer », et devraient choisir des titres qui entraînent des émotions comme « Les dangers de l'addiction au jeu » plutôt que « Les probabilités et la prise de décision ». Par contre, on peut encore éviter le titre top racoleur : « Ce que ce chercheur a découvert sur les risques dans les casinos va vous étonner ».

Bref, un bon titre, une bonne photo et le client est attiré. Bien entendu, ces clickbaits sont fabriqués pour des raisons commerciales, avec peu d'arguments scientifiques, et des faits douteux. Cependant, on peut se demander si cet outil pourrait être utilisé pour faire passer des messages de santé publique, de promotion de l'activité physique, ou même pour diffuser des contenus scientifiques de la psychologie du sport et de l'activité physique. Voyons … qui aurait envie de cliquer vers ces liens :

- « Il lit un article scientifique et sa carrière d'entraîneur est changée !! »
- « Les 7 meilleurs conseils du monde pour se concentrer en compétition »
- « Ce que ces chercheurs ont découvert sur la préparation mentale va changer votre carrière sportive »
- « Les trois secrets des champions de tennis pour battre votre voisin ce week end »
- « Etonnant ! Comment réussir à augmenter votre activité physique toutes les semaines »
- « Il ne croyait pas à la science, mais son histoire va vous bouleverser »
- « Ce qu'a fait cet athlète pour gagner est simplement incroyable !! »
- « Vous croyez que c'était un simple entraînement ? Attendez de lire la suite ! »

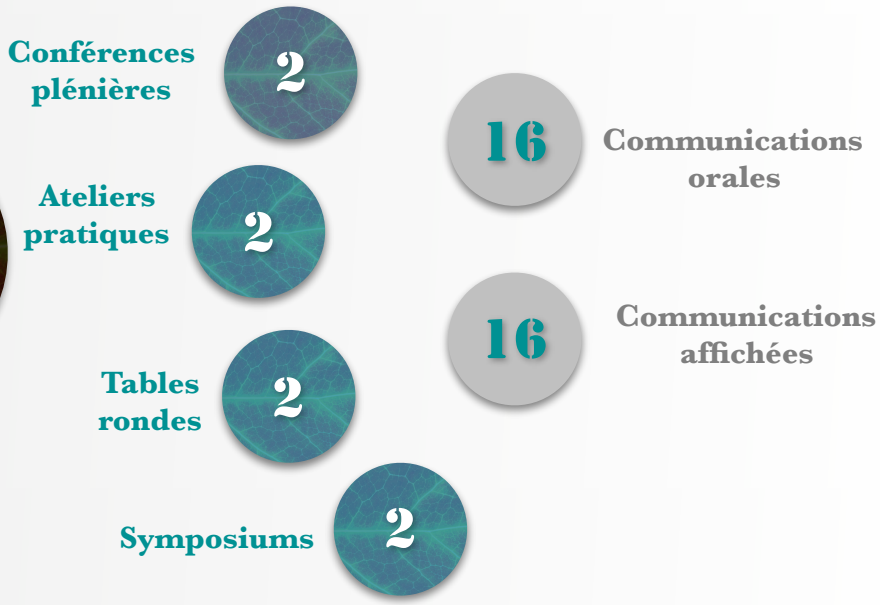
Mais, ne perdons pas plus de temps à la rentrée.
Sinon comme le lapin, vous allez être en retard.

Jean Fournier

Actualités « Recherche »

Les journées nationales d'études de la SFPS ont eu lieu le 13-14 juin 2019 à l'IFEPSA, Angers. La thématique principale portait sur la santé psychologique, l'activité physique, le sport et les performances durables.

En quelques chiffres



Résumé :
Les journées d'études ont proposé deux conférences plénières sur deux thématiques différentes. Dans la première conférence plénière, David Trouilloud a abordé la thématique : « Les méta-perceptions : exactitude, antécédents et conséquences. Une illustration dans le cadre de la relation entraîneur-entraîné ». La seconde conférence réalisée par Nicolas Gillet s'est penchée sur le thème : « Entre santé psychologique et performance au travail, quels apports de l'activité physique ? ».

Cette année, des tables rondes ont été proposées et ont eu un vif succès!

1 **Table ronde 1** : « Le Dualisme femmes-hommes est-il encore d'actualité dans l'encadrement sportif ? » avec les invités F. Athimon, S. Brain Clingan, J. Doron, D. Gautier, et M. Saïdi-Blanchard.

2 **Table ronde 2** : « Sport au travail, réflexions et mises en oeuvre » avec les invités T. Fauchard, S. Isoard-theur, E. Ruty, et V. Tharreau.

Enfin, comme chaque année des ateliers pratiques ont été proposés en parallèle :
« Pleine conscience et activité paddle », animé notamment par M. Bernier
« Cohérence cardiaque et activité boule de fort » animé par T. Ciron.

Le repas de Gala a eu lieu le jeudi 14 juin au restaurant le Lucullus. en plein centre d'Angers, et a permis à l'ensemble des participants de découvrir la gastronomie de la région

Actualités « Évènements »

À VENIR

Le 15 octobre 2019 à 18h

Inscription obligatoire et replay disponible pour les membres de la SFPS

https://www.sfpsport.fr/evenements.html

Du 7 au 9 novembre 2019

Dans le cadre du projet européen CAPAS-cité (Centre pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé), l'Université de Saragosse et la ville de Huesca organisent à Huesca (Espagne) un congrès du **7 au 9 novembre** prochain intitulé :
« Etre un leader dans la promotion de l'activité physique : stratégies efficaces de mobilisation des acteurs ».

Vous pourrez notamment écouter les conférences plénières de James Sallis (Université de Californie, San Diego) et de John C. Spence (Université d'Alberta, Edmonton) et de bien d'autres conférenciers de renommée internationale (voir présentation des conférenciers).
Vous trouverez toutes les informations le site https://capas-c.eu/fr/

Le 20 novembre 2019 à 18h

L'objectif de cette rencontre est de vous faire découvrir le parcours professionnel de Sophie et de partager ses expériences de terrain.

Retrouvez la sur son site internet: **http://www.psychologiesport.fr/**

Suivez les flash news de la SFPS!

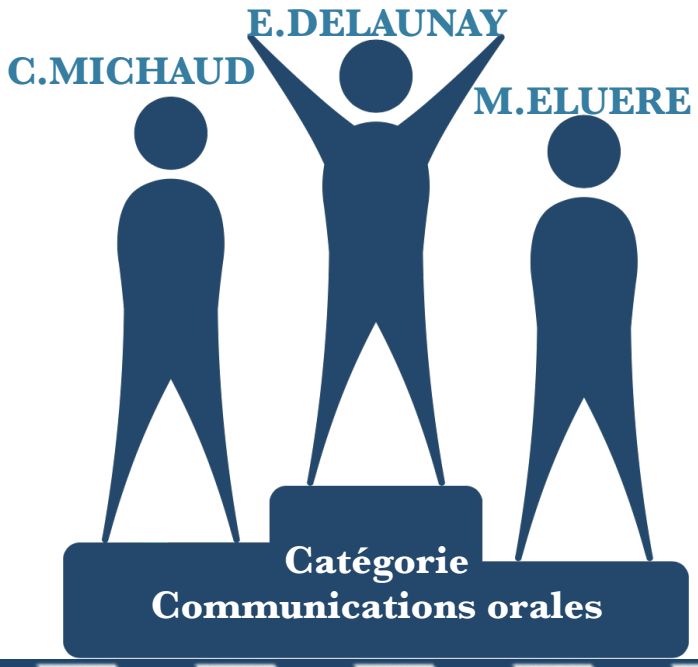
Les flash news sont envoyées dès que la SFPS reçoit des sollicitations pour diffuser à ses membres des informations telles que des offres d'emploi et de stage, des évènements scientifiques, des appels à projet etc. Si vous souhaitez que la SFPS diffuse une information, n'hésitez pas à envoyer un email détaillé à contact.sfps@gmail.com

Actualités « Etudiants & Insertion»

Les récompenses du Prix Jeunes chercheurs

Plus d'une vingtaine d'étudiants ont participé aux journées nationales d'études de la SFPS 2019 à Angers qui se sont terminées comme chaque année par le « **Prix jeunes chercheurs** ».

Il a récompensé 3 communications orales (1er : E. Delaunay, 2ème : C. Michaud, 3ème : M. Eluère) et 3 communications affichées (1er : D. Girard, 2ème : M. Goisbault, 3ème : L. Gallard)



Et dans les médias...

SCIENCE&VIE TV

Vulgarisation sur les athlètes et le stress par Science & Vie TV avec Dr Nozman, Alexis Ruffault et Anaëlle Malherbe dans le Sport Lab #3 : **https://youtu.be/wDdHsUeHwnU**

VSD

Article sur la préparation mentale par VSD avec interview d'Alexis Ruffault : **https://vsd.fr/actualite/25554-sport-psychologie-et-preparation-mentale-un-passage-obligatoire-vers-la-reussite-sportive**

Le coin des petites annonces

APPEL À CONTRIBUTION

La revue SPSS est destinée aux chercheurs, enseignants, préparateurs mentaux, psychologues du sport, entraîneurs, sportifs, etc. Elle a pour objectif la diffusion des connaissances scientifiques issues des recherches menées en psychologie dans les domaines de la performance et des activités physiques. En tant qu'adhérent.e à la SFPS vous êtes invité.e à proposer des articles selon des angles variées : synthèse de travaux scientifiques, résumés de lecture, présentation de concepts théoriques, travaux d'étudiants, bilan de rencontres scientifiques, etc. L'idée est de partager et de rendre accessible des contenus scientifiques ainsi que des informations en lien avec l'actualité scientifique.

OFFRE DE STAGE

Discipline : Psychologie
Niveau d'étude requis (et filière) : MASTER Psychologie ou STA
Durée du stage : 300h (6 mois)
Date prévue de début du stage : octobre 19
Gratification : Non
Mission : ☒ Recherche / ☐ Accompagnement Scientifique d

https://www.insep.fr/sites/default/files/OffreStage-SEP-PsyBlessure_ARuffault.pdf

APPEL À PROJET

L'appel à projet « Sport de très haute performance » est désormais en ligne sur le site de l'ANR :https://anr.fr/fr/detail/call/appel-a-projets-sport-de-tres-haute-performance/ Le site de soumission est également ouvert. Date limite de dépôt des dossiers : 16 octobre 2019

OFFRE DE STAGE

Discipline : Psychologie
Niveau d'étude requis (et filière) : MASTER Psychologie ou STAPS
Durée du stage : 350h
Date prévue de début du stage : janvier 20
Gratification : Oui
Mission : ☒ Recherche / ☐ Accompagnement Scientifique de la

https://www.insep.fr/sites/default/files/OffreStage-SEP-Sci_method_ARuffault.pdf

OFFRE DE DOCTORAT

Une offre de doctorat à Cologne avec le Pr Markus Raab

https://drive.google.com/file/d/0B1d2rYetTdCOR2VXaEh4elAwV0xOUTFtNnYyaTdlcEtYanFZ/view