

Rubrique

LITTERATURE SPORT ET PSYCHOLOGIE

Lu pour vous par
John Foreigner



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

Confinement 2020

Numéro 6

LA SOLITUDE DU COUREUR DE FOND

Allan Sillitoe

C'est l'histoire de Smith, jeune anglais, qui s'est fait coffrer après un cambriolage. Enfermé dans un centre de rééducation, Smith ne peut s'évader par la pensée qu'en courant. Dans cette période d'après guerre, le sport sert à rééduquer les déviants. Pour Smith: 'Courir, ça tout le temps été le fort dans notre famille, surtout quand il s'agit de se défilier de la police'. Pour Allan Sillitoe, il y a peu d'espoir de changement de cette société. On se reconforte comme on peut en croyant que l'esprit ne peut être cassé. Nous sommes tous ce coureur solitaire quand on choisi la révolte. Bien sûr, on peut imaginer les engagements politiques de l'auteur, à défaut de sa confiance dans la course à pied. 'Notre gâteux de salaud de directeur, notre vérolé de patron à moitié crevé, aussi creux qu'un fût de pétrole vide, voudrait bien qu'avec mes facultés de coureur je le couvre de gloire, que je lui infuse du sang et une pulsation qu'il n'a jamais eus'. Dans une course contre des élèves d'une école privée, Smith acceptera-t-il de gagner pour la gloire du directeur? Si le confinement vous pèse, évadez-vous avec cette nouvelle.

John Foreigner



