

3ème Forum «*Bien-être*»

Conférence

Jeudi 18 octobre 2018 à 14h00 - UFR STAPS, Bât S (Alice MILLIAT) - Amphi S2

30 MN QUI VONT CHANGER VOTRE VIE.

«LE SPORT ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PEUVENT BLESSER, LA SÉDENTARITÉ TUE»

Dr. Rolland KRZENTOWSKI

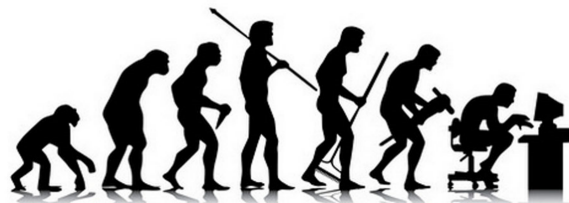
ENTRÉE LIBRE



PROGRESSEZ
EN SPORT
ET EN SANTÉ

La sédentarité est aujourd'hui la première cause de mortalité en Europe parmi les « maladies évitables ». Cette maladie qui tue à bas bruit n'a été identifiée que récemment, dans la deuxième partie du 20ème siècle, grâce à l'émergence d'une science nouvelle l'épidémiologie. Depuis les études se sont multipliées et l'activité physique thérapeutique s'est installée au cœur de l'actualité scientifique et politique pour donner naissance à une loi dite « Sport sur Ordonnance » en 2016.

Quelles sont les indications de ce nouveau traitement, officiellement classée par la Haute Autorité de Santé dans la famille des Thérapeutiques Non médicamenteuse Validées. Quels sont les acteurs de sa mise en œuvre? Quel est son mode d'action ? Autant de questions qui suscitent des réponses parfois différentes pour ne pas dire divergentes. Cette conférence et les échanges qui la prolongeront seront l'occasion d'y voir plus clair.



► **LES HABITUDES DE VIE ONT CHANGÉ**