



RENCONTRE WEB SFPS

MICHEL
VERGER

"Préparateur mental au sein d'une
structure sportive : l'ASM OMNISPORT"

2 AVRIL 2020 À 18H

 INSCRIPTIONS: <https://www.sfpsport.fr/evenements.html>

BIOGRAPHIE:

Michel Verger est actuellement préparateur mental à l'ASM Omnisports et auprès de sportifs de haut-niveau. Il répond également à des demandes provenant de diverses professions ayant un lien avec l'ASM et la manufacture Michelin.

Il est titulaire d'un CAPEPS, d'un BE2 en natation sportive, d'un doctorat d'université en sciences du sport (Université Blaise Pascal Clermont-Ferrand) et du PE4PE (Insep-Université de Bruxelles).

En parallèle, il intervient en STAPS. Dans les années 80, il commence à accompagner des sportifs avec pour mentor le professeur Edgar Thill qu'il rencontre lors de la mise en place du centre national d'entraînement de la FFN.

En 1999, il intègre l'ASM rugby et en 2004 dans son centre de formation. En 2016, il travaille à l'ASM Omnisports et la cité de tous les talents pour initier et accompagner les cadres, les parents et les sportifs performants de cette structure.

Il met en place au sein de son université diverses formations professionnelles, notamment un Diplôme Universitaire de Préparateur Mental (2004). Il a écrit et participé à plusieurs ouvrages relatifs aux apprentissages et à la préparation mentale.

Le travail d'accompagnement porte sur les habiletés et thématiques suivantes:

l'attention et la concentration / la fixation d'objectif / la gestion des émotions / la gestion du stress / la confiance en soi / le leadership / la cohésion d'équipe / la gestion du changement



INSCRIPTIONS: <https://www.sfpsport.fr/evenements.html>

